



---

## ANMELDUNG:

Alle Beiträge sind einzeln im Vorverkauf bis zum 10.10.22 buchbar. Solange der Vorrat reicht!

Dein Invest: 15 € pro Vortrag oder Workshop

Anmeldung unter: [kontakt@redeklartext.de](mailto:kontakt@redeklartext.de)

Wir freuen uns auf Dich!

---

## VERANSTALTER:



[www.cumcorde.de](http://www.cumcorde.de)



[www.redeklartext.de](http://www.redeklartext.de)

# WORKSHOPTAGE SEELISCHE GESUNDHEIT DEIN SOULFOOD TO GO

---

14. & 15.10.2022

Seminarraum von RedeKlartext.  
Boomsstege 10 in Rhede (Reiterhof Arenhövel)

## WIR BIETEN DIR

- ✓ Raum für **Begegnungen, Austausch und Ideen**
- ✓ Das **Kennenlernen von Präventions- und Beratungsangeboten** rund um das Thema **Seelische Gesundheit ...in Deiner Nähe!**

# UNSER FUTTER FÜR DEINE SEELE

FREITAG 14.10.2022

Um  
13.45h

## Auftakt

14.00 -  
15.00h

## Achtsamkeit und Selbstliebe für Kinder

Workshop - für Kinder im Grundschulalter. Vortrag: **Nicole Trebels, zertif. Achtsamkeitstrainerin** Happy Panda, Herzensbotschafterin des Buches „Geliebtes Herzenskind“

Bonus  
10 min

## Seele und Landleben

**Birgit Blömer, Landwirtin** Blömer's Hofliebe in Rhede, Landwirtschaftlicher Familienbetrieb mit Milchkühen und Direktvermarktung

15.30 -  
17.00h

## Marte Meo

Vortrag - Mit diesem Programm sollen Menschen ermutigt werden, „ihre eigene Kraft zu nutzen, um Entwicklungsprozesse voran zu bringen und anzuregen.“ **Bianca Maaß Erzieherin und Heilpädagogin, Marte Meo Therapist** und Colleague Trainerin

17.30 -  
19.00h

## Seinen Gedanken und Gefühlen einen Ausdruck geben

Workshop - Wer schon immer mal schreiben wollte oder es sogar tut. **Uwe Czimmek, liebt es Gedichte zu schreiben und Märchen zu erzählen.**

19.30 -  
21.00h

## Erfolg fängt zu Hause an!

Vortrag - wertschätzende und klare Kommunikation mit Kindern und Erwachsenen - **Nicole Tepaße RedeKlartext, Trainerin für Kommunikation und Familienqualität, systemischer Kinder- und Jugendcoach, Businessstrainerin NLP**

SAMSTAG 15.10.2022

9.30 -  
11.00h

## Innere Zufriedenheit erleben - aber wie?

Vortrag - **Lisa Koller, Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin (SG), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HP Psych) FreiRaum - Psychologische Praxis**

11.30 -  
13.00h

## Wo zeigt sich die Seele in der praktischen Arbeit. Eine Suche...

Vortrag - **Friedrich Koller, Dipl. Biologe und Heilpraktiker**

13.30 -  
15.00h

## Entdecke deinen inneren Regenbogen.

Workshop - Kinderyoga schafft einen Ausgleich zu dem schnellebigen und leistungsorientierten Alltag. Yogaeinheit für Kinder im Alter von 6-11 Jahren. **Marta Kischel, Kinderyogatrainerin**

15.30 -  
16.30h

## Gesund mit Hund?

Vortrag - **Katrin Jahn-Weber und Svenja van Stegen, Hundeziehungsberaterinnen**

17.00 -  
18.30h

## Farbtöne und Klangfarben

Workshop - er lädt dazu ein, über Farbe & Papier, mit Atem & Stimme ins Tönen zu kommen. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Es entstehen pro Teilnehmer zusätzliche Materialkosten iHv 6,50 €. **Michael Vorholt Dipl.-Sozialarbeiter, Kunsttherapeut (Dipl. IBKK) und Britta Bußhoff, Gesangspädagogin**

19.00 -  
20.00h

## Yoga for You

Workshop - mit Yin Yoga und Yoga Nidra Blockaden lösen, tief entspannen und ganzheitlich auftanken. Vorkenntnisse nicht erforderlich. **Sonja Stuck-Semmler, ganzheitliche Coachin und Yogalehrerin**

ab  
20.00h

## geselliger Ausklang

